

Massage & Relaxation, pour les Tout-Petits

Massage & Relaxation est un programme d'ateliers qui a pour volonté de contribuer au bien-être des enfants et de leur entourage. Il stimule le respect de soi et des autres tout en ayant un effet calmant et relaxant.

Un toucher sain et nourrissant renforce le contact, la relation et la communication. Par le massage donné à l'enfant, nous lui transmettons un sentiment d'harmonie, de tranquillité et d'autonomie, tout en respectant ses besoins et son rythme personnel.

Le massage est aussi un outil d'apprentissage parental qui grandit et évolue avec l'enfant.



Publics concernés

Tout-Petit: 0 à 12 mois

Petit: 9 à 36 mois

Matériel nécessaire

- une salle
- des habits confortables

Tarifs

490€ par groupe

Aides au Financement

Les projets peuvent être financés tout ou partie via

- > un PEL
- > la CAF

Le Programme

Objectifs

enfant Stimulation sensorielle, corporelle et cognitive
Relaxation / Réduction du stress
Meilleure appréhension de l'autre

parent Renforcer le lien parent-enfant
Développer la co-parentalité
Réduire l'isolement en créant du lien entre parents
Créer de l'unité dans la diversité

Déroulé

5 séances d'1h15, assurées par une intervenante agréée Association Française de Massage pour bébé*. Groupe de 8 bébés maximum.

Atelier avec parents: Apprentissage du massage sur une partie du corps de bébé. Les rythmes de l'enfant sont respectés.
Par les parents, pour Tout-Petit et Petit

Atelier en crèche/RAM/

MPT/Bibliothèque: Relaxation et Créativité autour du massage avec chansons, histoires, jeux et autres activités kiné-tactiles.
+ Moment d'échanges autour de thèmes liés aux bienfaits du toucher, les hormones du stress, le cerveau de l'enfant.
Les massages se font par dessus les vêtements. Pour Petit.

Bénéfices

contribue à développer les capacités de communication et d'apprentissage

★ AMÉLIORATION DES RHYTHMES DU SOMMEIL ★
★ AUTO-RÉGULATION DES ÉMOTIONS ★
★ EMPATHIE ★ ÉCOUTE ★ RESPECT ★
★ CONFIANCE ★ APAISEMENT ★



Votre contact : Polly Childerhouse
intervenante AFMB* et membre fondateur de Kangaroo
tél: 06.07.19.87.11 / email: kangaroo.asso@gmail.com
Facebook: @Association.kangaroo / site internet: www.kangaroo-asso.fr

Massage & Relaxation, pour les Tout-Petits

Dates retenues

Groupe(s) concerné(s)

Matériel nécessaire

Demande/Dossier

Communication auprès des parents

Retour d'expérience